



Septembre 2021
Numéro 16

L'Echo Pongiste Ernéen

Editorial

Bienvenu dans ce nouveau numéro de notre Echo pongiste.

Après une saison quasi blanche, nous espérons tous pouvoir retrouver un peu de normalité et notre activité favorite. Si vous lisez ces quelques lignes, c'est que vous continuez de vous intéresser à l'activité de votre club favori et que nous ne vous avons pas perdu en route: nous en sommes ravis!

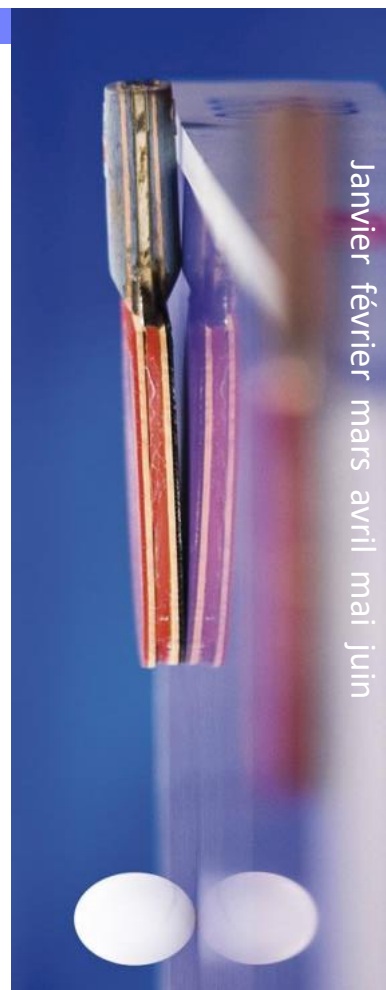
En cette rentrée, il faudra de nouveau composer avec des éléments qui n'ont pas grand-chose à voir avec le ping. Mais malgré ces contraintes, les premiers signes de ce début de saison sont encourageants: créneaux d'entraînement bien remplis, éducateur et bénévoles bien occupés... Espérons qu'il en sera ainsi toute la saison, ce serait bon signe!

Même s'il faut encore attendre à ce que nous retrouvions toutes nos activités de club, nous allons retrouver nos lotos dès décembre et nous verrons ensuite si les conditions nous permettent d'organiser une soirée conviviale pendant cette saison.

Nous vous souhaitons de bien continuer de prendre soin de vous et de vos proches en ces temps toujours particuliers.

Très bonne saison

Juju



Janvier février mars avril mai juin

Dans ce numéro

La page blanche.....	2/3
Saison coronaviresque.....	4/5
Vendée Globe.....	6/7
Vendée Globe (suite).....	8/9
Une reprise d'activité.....	10
Animations scolaires.....	11
Des compétitions.....	12
En direct de l'Ernéenne	13/14
Mots croisés.....	15
Fair play or not fair play.....	16
Un peu d'histoire.....	17/18
Club de Running.....	20
Projection 2021 2022.....	22

Directeur de publication:

Mr Julien COUPE

Site internet:

<http://erneenetennisetabledetabled.com/>

La page blanche

Qui dit Echo, en terme journalistique, dit informations à transmettre, certes de type anecdotique, comme il est défini dans le bon vieux dictionnaire Larousse, mais informations quand même ! Ce 16ème numéro de l'Echo Pongiste Ernéen sera en tout point particulier, car cet écho risque justement de résonner dans le vide.

Point de résultats à donner, point d'évènements divers à commenter, point de jolies photos témoin d'une activité florissante ! Comment remplir la vingtaine de pages que constituent habituellement cet Echo ?

Tel l'écrivain, en manque d'inspiration, la page blanche me guette...votre serviteur va devoir se creuser la tête, pour vous proposer un peu de matière.

Mais en même temps, ce fâcheux contretemps ne va-t-il pas permettre de sortir d'une certaine routine, de dépoussiérer ce petit journal semestriel, qui ressasse périodiquement les mêmes thématiques !

De septembre à décembre, ce sera le sempiternel compte rendu du championnat par équipes, suivi des résultats individuels, avec

la traditionnelle photo de Simone avec sa coupe aux vétérans individuels départementaux.

La solennelle Assemblée Générale, et la centaine d'adhérents présents (un peu moins peut-être, pensez-vous ?) ainsi que le tournoi des familles comme toujours défini pour son côté « convivial » (il manquerait plus que ça, qu'il ne le soit pas !), viendront meubler les pages suivantes.

De janvier à juin, nous nous glorifions des nombreux titres obtenus, au Trophée Andro, Finales par classement, coupes de la Mayenne, Grand Prix de la Mayenne, Coupe Davis, et surement un peu moins de ceux concernant le niveau supérieur, c'est à dire régional ou national (ça viendra !)

Le « En direct de l'Ernéeenne » pourra quand même être revisité par « en direct de la maison » où tous les pongistes ernéens pourront nous communiquer leur record de jonglages en revers et coup droit réalisé dans leur cuisine ou leur salon.

S'il y a une rubrique qui ne se tarira jamais, c'est bien celle de la rétro, bien qu'il ne faudrait pas

encore 10 ans d'inactivité ininterrompue.

Je ne vous parlerais pas non plus des championnats du monde vétérans. Au grand dam, de nombre d'entre eux à l'Ernéeenne TT qui avait marqué d'une croix blanche sur leur calendrier cet évènement, depuis l'annonce de la candidature de Bordeaux... en 2015. L'écrire à l'instant c'est encore remuer le couteau dans la plaie !

Très bien, et alors qu'est-ce que tu vas y mettre dans ton Echo ?

Je sais pas encore, mais ce que je sais, c'est qu'avec cet article, dans lequel vous n'aurez pas appris grand-chose, je vous l'accorde, cela m'aura permis, en l'illustrant avec 2, 3 photos de combler 2 pages. C'est déjà ça de gagner!

Et pour citer un chanteur éternel bien connu de tous, je conclurai par

« Ton article y s'ra jamais lu, y a même pas d'infos, c'est pas populaire eh banane ! »

« C'est vrai qu'il est un peu bâclé, c'est parce que sur mon Echo, des pages j'en avais que 18 et y m'en fallait 20 ! » Tin Tin Tin.



Définition d'un Projet de club pour l'horizon 2020...

Notre association s'est engagée sur un accompagnement dispensé par la ligue des Pays de Loire, visant à s'interroger et travailler sur son développement. Cet accompagnement s'est invité à point nommé au moment où le club semblait quelque peu s'essouffler et où une partie de l'équipe dirigeante se voyait quelque peu bouleversée.

Axée autour de séances de travail, la réflexion a permis de dresser un constat autour des points forts et points faibles de notre association, servant de point de départ. De là, 3 axes d'amélioration ont été mis en avant:

- Devenir le sport Ernéen le plus attractif en permettant à tous les publics de choisir leur mode de pratique.
- Professionnaliser et structurer les équipes dirigeantes et techniques
- Susciter l'attachement à l'esprit du Tennis de Table Ernéen et le véhiculer à l'extérieur.

C'est ambitieux, mais surtout comment y parvenir ? Ces beaux objectifs se doivent ensuite d'être transformés en diverses actions concrètes. Quelques exemples : redéfinir les contours de la fiche de mission de notre salarié, être présent au comité départemental, relooker la salle...

Aujourd'hui, les actions ont toutes été définies et la réalisation de certaines a déjà débuté. Un gros du travail est donc à faire (le yaplaka) et chaque contribution est importante.

Si vous avez des compétences dans certains domaines, si vous voulez filer un coup de main, un peu de temps et si vous êtes soucieux de ce que nous pouvons faire de ce beau club, vous êtes les bienvenus !

Sous la houlette d'Anthony, accompagnateur de club, Isabelle, Fabrice, Julien, Thierry, Serge, Jérôme et Olivier auront « plaisir » sur l'Ernéeenne de demain!



Juin 2017
Numéro 8

L'Echo Pongiste Ernéen

Bienvenue dans cette nouvelle édition de l'écho pongiste ernéen. Outre le bilan sportif de la saison écoulée, est décrit ce qui a rythmé la vie de notre association lors de ce 1er semestre 2017.

La saison dernière restera une année intéressante à tous points de vue. Les résultats sont bons et le succès de nos manifestations (Tournoi à poêles, des familles et Journée club) nous aura permis de passer de bons moments et de faire parler de nous. Cependant, ont été mis aussi en évidence les difficultés qu'une association comme la nôtre peut rencontrer. Nous dépendons un peu trop de ressources aléatoires et sans le soutien constant de la mairie, de nos partenaires et bien évidemment de nos licenciés, cela aurait pu même être encore plus compliqué. Plus que jamais, nous avons besoin de tous pour faire vivre le club et que chacune de nos organisations soit un succès.

Pour cette nouvelle saison qui s'annonce, nous essaierons de vous faire profiter au maximum de votre expérience pongistique et pour bien commencer, nous avons des nouveaux maillots! Ils sont tous beaux tous chauds et moyennant petite rétribution, vous aurez la nouvelle tenue de guerrier officielle du club !

Et on partira sur les chapeaux de roue dès septembre avec l'AG le 15, un loto le 22, la reprise du championnat le 23/24 pour les régionaux, le Tournoi des familles le 30. Nous comptons sur vous!

Bonne saison à tous !



Dans ce numéro

- Championnat par équipes...2/3
- Les autres résultats...4/5
- La belle moisson...6
- En direct de l'Ernéeenne STT...7
- Adrien, Tanguy et Olivier...8/9
- Un club où il fait bon vivre...10
- En direct de l'Ernéeenne STT...11
- Les animations scolaires...12/13
- Top des progressions...14
- En direct de l'Ernéeenne STT...15
- Une image - une saison...16/17
- A vos agendas...18

Directeur de publication:
Mr Julien COUPE
Site internet:
<http://erneenne.net/nisdetable.jmdo.com/>



LE PREMIER PAS PONGISTE 07 décembre 2013



Les enfants et le groupe des Animateurs et Bénévoles avec leur beau bonnet rouge !



Antoine conte l'histoire « des flocons de neige » avant de participer à l'atelier!



Christopher 4ème Théo Vainqueur



Nos Joueurs Ernéens motivés écumant tous les tournois: Cossé, FA Laval, La Chapellaine etc...

L'équipe du 8 jour:
Les seniors sén:
Adrien
Quentin
Jérémy
Les 20 ans sén:
Christopher,
Amandine
Olivier.



Nos 4 mousquetaires vétérans : Laurent Thierry Erick Olivier

Les autres Résultats

Le Top Départemental (14 septembre) :

- Théo SEGLIN Vainqueur en Benjamin
- Christopher MAROLLEAU 4ème en Cadets Juniors

Critérium Fédéral tour 1 (12 et 13 octobre) :

- Amandine PETITJEAN 1ère en N2 J monte en N1
- Romain RIOLLET 1er en D2 B monte en D1 B
- Emilien GAUTIER monte en D2 Seniors

Critérium Fédéral tour 2 (14 et 15 décembre) :

- Ariane CHARLOUP 1ère en Reg C monte en N2 C
- Adrien VAUGON 1er en Reg B monte en N2 B
- Resmey GATEL 1er en D1 J monte en Reg Juniors
- Jérémy NEVIER 1er en D1 C monte en Reg Cadets
- Norman COUPE 3ème en D2 S monte en D1 S

Individuels Vétérans départementaux (16 novembre)

- Olivier MAROLLEAU Vainqueur
- Laurent FOUCHARD 4ème (qualifié en Régionale)
- Erick LALAIRE 5ème (qualifié en Régionale)

Challenge Bernard Jeu (17 novembre)

24ème sur 24 équipes: la cuillère de bois!

Coups de la Mayenne (2 tours de disputés):

- En -de 1200 Pts qualifiée au 3ème tour
- En -de 1500 Pts qualifiée au 2ème tour Consolante
- En -de 900Pcs qualifiée au 3ème tour

Petits As Départementaux (30 novembre 2013)

- Romain RIOLLET 5ème en 2004 qualifié en Région

Saison Coronaviresque

Cet article aurait dû commencer par : « formidable exploit de notre équipe 1 qui accède à l'échelon national 3, après des victoires épiques contre la Vaillante d'Angers et dans le derby mayennais contre Changé, co-leader avec nous, jusqu'à l'ultime journée de championnat... » ou bien « L'Ernéenne ne conçoit qu'à la première place, c'est en tout cas, ce que les équipes 1, 2, 3 et 6 ont réalisé de concert, lors de cette phase qui restera, à n'en pas douter, dans les mémoires pongistes ernéennes... ».

Mais voilà ces annonces dithyrambiques ne sont pas à l'ordre du jour, puisque comme chacun le sait trop bien, notre 2^{ème} phase est vierge de toutes rencontres officielles !

Pas le moindre set à se mettre sous la dent. Du jamais vu dans l'histoire du club et du sport amateur en général. Revenons à la genèse de cet évènement hors du commun, à l'échelle de notre club.

Août 2020

Après une reprise du tennis de table en juin dernier, faisant suite au 1^{er} confinement, nos licenciés retrouvent le chemin de la salle

en espérant, cette fois-ci que le meilleur est à venir.

La situation sanitaire s'est nettement améliorée durant la période estivale, et tout le monde pense, que le pire est derrière nous !

Les entraînements jeunes et seniors sont certes aménagés, à savoir que nous n'accueillons pas plus de 12 joueurs à chaque séance sur les 6 tables installées avec la distanciation de 2m préconisée. Le gel hydro-alcoolique a pris sa place sur une table, à l'entrée de la salle et chaque joueur s'est fa-

et porter le masque quand nous ne jouons pas. Notre assemblée générale se tient même dans notre salle en cette fin septembre.

Nous sommes désormais parés



IL y a bien longtemps que nous n'avons pas vu la salle, ainsi animée !

pour attaquer les hostilités en compétition. Championnat et 1^{er} tour du critérium se déroulent sans soucis ou presque (voir le précédent numéro relatant la 3^{ème} journée de championnat par équipe).

L'Ernéenne TT commence sur les « chapeaux de roues » avec des victoires qui laissent augurer une excellente saison. Aux résultats par équipes, nous ajouterons aussi les très bonnes productions individuelles avec 7 joueurs amenés à évoluer au niveau régional ou national au tour suivant...

C'est parti, en 2020/2021, on va tout déchirer !

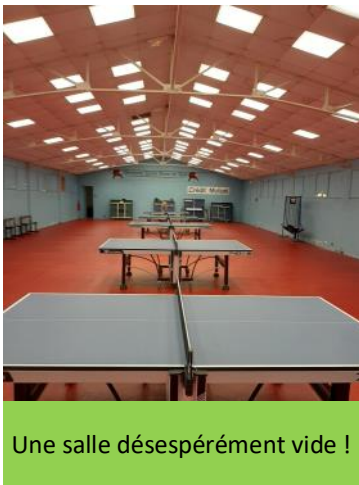


Un entraîneur masqué et studieux !

miliarisé avec les consignes de rigueur à appliquer ; se laver les mains au début et fin de séance,

29 octobre 2020

Les stages de vacances sont programmés et presque réalisés dans leur ensemble, quand un certain Emmanuel Macron (je ne vous le présente pas), proclame un jeudi 29 octobre un confinement national avec des mesures drastiques, avec effet immédiat, nous interdisant la poursuite de nos activités de loisirs et donc sportives en



Une salle désespérément vide !

particulier.

Ce coup d'arrêt brutal nous plonge en plein cœur de saison dans l'expectative.

Quand pourrons-nous reprendre et dans quelles conditions ? Toujours est-il que nous rangeons de nouveau nos raquettes pour un temps indéterminé.

L'effet bénéfique du confinement se fait heureusement assez rapidement sentir, et laisse place à une ouverture très filtrée vers une reprise d'activité seulement pour les jeunes, à partir du 15 décembre.

15 décembre 2020

Sans tarder, le mercredi 17, nous

repartons donc sur nos 3 séances habituellement planifiées. La plupart de nos jeunes sont fidèles au rendez-vous fixé, et apprécient à sa juste valeur ce privilège de pouvoir rejouer.

En attendant, nos seniors rongent leur frein, et devront encore patienter. Les mesures annoncées sont validées jusqu'au 20 janvier, date à laquelle nous espérons une amélioration qui permettrait alors à tous, de reprendre dans une



La reprise d'activité en décembre, une lueur d'espoir...

certaine normalité le tennis de table.

Profitant au maximum de la situation, nous improvisons des après-midi « portes ouvertes » durant les 2 semaines de vacances de Noël pour nos jeunes.

21 janvier 2021

Tout cela était évidemment sans compter sur l'arrivée des fameux variants Anglais et Sud-africain qui vont modifier tous les pronostics les plus optimistes. Le 20 janvier qui devait être synonyme de renouveau sera en fait l'annonce de mesures plus contraignantes. Fermeture des salles de sports, et cette fois pour tous les publics.

Le samedi 23 janvier ressemble à une véritable fin de saison, nous ne perdons pas le sens de l'humour à l'Ernée TT et c'est avec le sourire que nous nous souhaitons bonne trêve non estivale mais hivernale...

En terme d'activité, le couvre-feu décrété début février pour tout le monde ne changera pas grand-chose.

N'ayant pas de perspectives, il nous faut alors penser à créer du

lien entre licenciés. L'idée de se retrouver pour une activité extérieure nous est permise, et nous nous empressons de mettre en place un rendez-vous hebdomadaire, le samedi matin pour courir... Oui, j'ai bien

dit courir. Qui a dit que les pongistes n'étaient pas sportifs ?

Vous ! et bien détrompez-vous depuis la première séance le 30 janvier 2021, nos effectifs ont atteint la quinzaine de participants.

Ce créneau ouvert à tous les licenciés est source de plaisir partagé, et il y en a qui ne manquerait pour rien au monde ce moment.

J'espère simplement que nos pongistes ne troqueront pas la raquette en fin de saison, pour une paire de baskets pour s'aligner sur le marathon de New York !

La recherche du bonheur par le dépassement de soi

un tour du monde virtuel à défaut d'un championnat du monde...

Passionné de ping aimant la voile ou passionné de voile aimant le ping, cet écrit est pour vous. Deux sports que tout oppose et pourtant combien de compétiteurs pongistes pourraient s'inspirer de ces sportifs hors norme que sont les skippers du Vendée Globe.

Confinement oblige, le début de l'extraordinaire course en solitaire, sans escales et sans assistance le 8 novembre 2020, m'a permis de combler un vide. Devant faire une croix sur les matchs de ping pour un temps indéterminé, c'est donc au rythme des 33 marins, engagés pour un tour du monde à partir des Sables d'Olonne, que je vivrais par procuration une autre forme de compétition.

J'aurais pu rejoindre le « flot » des 900 000 joueurs de « Virtual Régata » qui font plutôt le tour du « canapé » que le tour du monde en mer !



L'émotion et le bonheur de redevenir terrien pour Jean Le Cam, après 80 jours en mer.

Mais j'ai préféré m'identifier à ces navigateurs et en particulier à celui que l'on surnomme le Roi Jean alias Jean Le Cam, qui a touché les français en plein cœur, et moi en particulier par son statut de vétéran de la course, à 61 ans passé.



Clarisse Crémer, 1ère femme arrivée en 87 jours et record-woman de l'épreuve battant le record d'Elen Mc Arthur.

Que vous soyez homme, femme, jeune, vieux, petit, grand, mince, un petit peu enveloppé, vous pourrez jouer au ping comme faire de la voile comme en témoigne la disparité des participants dans l'édition 2020 avec 6 femmes au départ de « l'Everest des mers » ou un gamin de 30 ans en la personne de Benjamin Dutreux, vendéen de surcroît.

Plus familier du jargon pongiste, j'ai dû me familiariser avec les quilles, safran, ris, foils, moulin à café, hauban, cockpit, bastaque, bôme ou encore winch et j'en passe des meilleurs.

Notre matériel qui permet de nous exprimer : la raquette, est tout de même plus malléable, que les bateaux à dérives ou bateaux foiler, et surtout d'un prix qui permet à tous les joueurs d'évoluer à armes égales, dans notre discipline. Mais sur cette édition, les conditions difficiles dans lesquels ont évolué les marins ont redistribué les cartes, et remis quasiment tout le monde sur un pied d'égalité.

Là où nous nous rejoignons est sans doute la difficulté de maîtrise. Le maniement d'un Imoca dans les mers australes avec des rafales de vents atteignant 50 ou 60 nœuds et des vagues de 10 mètres de haut demande un savoir-faire et une grande expérience, tout comme le joueur de haut niveau de tennis de table qui atteint un niveau de performance après des années et milliers d'heures d'entraînement.

Par contre il est plus facile au tennis de table de prendre soin de sa raquette et changer de revêtements quand ils sont usés. Et si le joueur n'a pas la compétence, il pourra toujours demander à un spécialiste de le faire à sa place.

Par contre, le navigateur dans l'océan Indien ou Pacifique, loin de toute civilisation, et comme le contraint le règlement de la course, devra « jouer les mécanos » pour se dépanner seul. Scier un foil, réparer sa grand-voile, ou monter en haut d'un mat de 30m est loin d'être une sinécure.

Louis Burton, en haut de son mat culmine l'île Macquarie au large du pacifique.



Si la tactique au tennis de table est primordiale, car il ne suffit pas de posséder le meilleur bagage technique pour performer, en voile la connaissance des capacités de navigation du bateau, le routage choisi avec les multiples empannages que cela demande, et l'interprétation des fichiers météo sont autant de paramètres qui feront la différence, entre les bizuts et les vieux « loups de mers ».

Tout comme au tennis de table, à la fin de chaque manche ou pendant le jeu, ils pourront être conseillés extérieurement par leur Team à terre. Et comme

le pongiste est aussi seul décideur au final, raquette en main, ils le seront en fonction des conditions rencontrés en mer.

Concernant la préparation, des similitudes existent. La vie des meilleurs pongistes est rythmée par les championnats du monde ou jeux olympiques, tous les 4 ans également. Le pongiste, à l'aide d'une équipe technique et médicale, peaufinera sa préparation.

Avant de se lancer, sur le Vendée Globe, les marins doivent en amont se parer d'un bateau qu'il faudra rénover ou construire, trouver un financement (partenaires commerciaux divers), s'entraîner physiquement (et apprendre en particulier à gérer son sommeil), participer à des compétitions intermédiaires (régates en solitaire).

Si jusqu'à maintenant, je me suis efforcé de trouver des points communs entre tennis de table et Vendée Globe, je pense qu'il est temps pour l'humble pongiste que nous sommes de s'inspirer de ces sportifs, plus aventurier que sportif du reste !

Car le stress d'une balle de match n'aura jamais rien de comparable avec la prise de risque du marin au milieu des océans hostiles.

Demandez à Kévin Escoffier, tristement mis en lumière médiatique pour son sauvetage par le Roi



Kévin Escoffier quitte son sauveur, Jean Le Cam pour rejoindre le nivôse, patrouilleur de la marine française .

Jean à bord de « Yes we Cam », si perdu en pleine mer au large du cap de bonne espérance dans un radeau de survie, dans une eau à 2 ° et par une nuit sans lune, n'est pas plus flippant (sans jeu de mot !) que d'avoir le bras qui tremble à 10/10 au 5^{ème} set !

Un Finish digne d'une fin de set en tennis de table...

Est-il plus raisonnable de perdre ses nerfs parce que l'on est mené 4/0 en début de manche, ou bien lorsque l'on se trouve comme Louis Burton en haut d'un mât avec une scie sauteuse pour une réparation dans une mer formée, ou comme Jean le Cam qui colmate comme il le peut une coque délaminée qui menace à tout instant de céder, et de se voir couler avec son bateau ?

Qu'en pensez-vous ? je crois qu'il n'y a effectivement pas d'équivalence avec notre sport dans une salle bien chauffée.

Mais me direz-vous c'est leur choix et personne ne les a obligés à partir ! C'est juste.

ces « héros extra ordinaires », réalisent en effet leur rêve d'enfant.

Même s'ils ont dû puiser aux tréfonds de leur mental, des ressources de volonté, résilience et bravoure, ils conserveront longtemps après, le meilleur de leur expérience.

La joie de partager un moment avec une baleine, comme Damien Seguin, ou d'être suivi ou guidé par un vol d'albatros, comme Manuel Cousin, observer des couchers ou lever de soleil, plus beaux les uns que les autres, comme Ari Huusela, ou tout simplement le bonheur de surfer à grande vitesse sur les

vagues des mers du sud, restera gravé dans leur mémoire.

Toutes ces émotions ressenties en XXL, feront d'eux, comme chacun en témoigne, des femmes et hommes nouveaux.

Et que dire de l'issue de cette course, qui depuis sa création en 1989, n'avait jamais connu pareil suspense.

11 coureurs début janvier 2021, en franchissant le



Passage du mythique Cap Horn pour Clément Giraud, avant la remontée de l'atlantique sud.

Cap Horn à 2 jours d'intervalles, pouvaient encore tous remporter cette course mythique.

Le premier à couper la ligne d'arrivée Charlie Dalin, ne sera pas consacré comme le vainqueur ; il faudra attendre une dizaine d'heures plus tard le passage aux Sables de Yannick Bestaven pour enfin connaître celui qui soulèvera le trophée si convoité.

C'est en effet, grâce aux jeux de bonification de temps accordés en raison du déroutage au moment du naufrage de Kévin Escoffier, que Yannick Bestaven remporte la 9^{ème} édition en 80 jours 3 heures 44 minutes et 46 secondes pour parcourir les 22 000 miles nautiques, soit 40 000 km.



Splendide lever de soleil dans les mers australes à bord de l'occitane d'Armel Tripon

5 skippers (Louis Burton, Jean Le Cam et Thomas Ruyant en plus des 2 déjà cités) arriveront dans la même journée, et 2h30 sépareront le premier de son second, soit le plus petit écart jamais vu.



Yannick Bestaven, vainqueur du Vendée Globe après une première participation en 2008.

Il y a bien évidemment qu'un seul vainqueur, mais chaque concurrent qui descend le chenal des Sables

d'Olonne avant d'accoster sur le ponton, acclamé par une foule imposante (malgré la situation sanitaire du moment), après plus de 3 mois passés en mer, est consacré comme une championne ou un champion. Et peut être fier d'être avant tout, champion de soi-même !

Sur le Vendée Globe, premier ou dernier, cela est une performance sans égale, et l'émotion de bonheur intense ressenti par tous les marins à l'arrivée, accompagnés de leurs pairs, nous dirige vers les vraies valeurs du sport.

La fraternité, l'humilité, le courage, l'abnégation sont des qualités partagées par tous ces personnages hors du commun, qui le temps d'un hiver pollué par un virus, nous ont fait rêver et nous donnent envie de partager leur bonheur, en appliquant avec modestie les leçons de vie qu'ils nous ont transmis.

Un bateau mayennais au tour du monde

Magnifique Imoca de Maxime Sorel, représentant les couleurs mayennaises et de V and B.



Maxime SOREL, skipper malouin revendiquant les couleurs mayennaises, est arrivé le 30 janvier aux Sables après 82 jours 14 heures 30 minutes et 15 secondes, après une course pleine de pache, qui lui permet de s'octroyer une 10ème place.

Arrivé un peu plus de 2 jours après le vainqueur, Yannick BESTAVEN, ce jeune skipper aime la compétition et ambitionne évidemment de revenir sur le Vendée Globe en 2024 (Avec Monbana comme partenaire privilégié).

Son dynamisme, sa joie de vivre et son excellente communication auront donné un second souffle à la lutte contre la mucoviscidose, qui étaient un des défis de sa course.

Une reprise d'activité tant espérée !



La petite balle leur avait aussi beaucoup manquée...

Le club de pétanque et la municipalité nous ont permis de nous « expatrier » sur le site des Bizeuls pour jouer sous l'abri couvert du boulodrome. Malgré quelques glissades sur les graviers et quelques coup de vent, nos aînés et nos plus jeunes joueurs ont fait résonner la petite balle blanche dans ce lieu insolite !



Un mercredi très animé avec les jeunes pongistes et les pétanqueurs vétérans !



Le ping enfin ! depuis fin octobre 2020

Les entraînements jeunes se sont clôturés fin juin, alors que les adultes ont continué à jouer tous les mercredi durant la période estivale.



Rien n'est comparable au « confort » de notre salle,

D'abord en extérieur...

En mai, fait ce qu'il te plaît ! Ou presque... En attendant une réouverture en salle prévu le 19 mai pour les jeunes et le 9 juin pour les adultes, nos licenciés ont pu retrouver le plaisir de s'adonner à leur sport favori.

Puis en intérieur...

La salle « Paul Garrus » après un temps prolongé d'inactivité, a retrouvé ses pongistes. D'abord les jeunes, le lundi, mercredi, vendredi et samedi, puis les seniors, quand le couvre feu a été repoussé à 23 heures, après le 9 juin.

Vifs succès des animations scolaires de juin !



Tous les mardis et jeudis matin de juin, l'Ernéenne TT a accueilli 16 classes et 363 enfants venus des 2 écoles élémentaires d'Ernée.

Un grand Merci à Simone, Nathan, Tony et aux professeurs des écoles qui ont assuré le succès de ces animations ponctuelles.

Simone, Tony, Nathan et Olivier ont animés un des 6 ateliers ludiques proposés aux enfants des classes primaires.

Sourires et plaisir malheureusement dissimulés derrière les masques!



A l'issue de cette séance, les enfants étaient invités à découvrir l'activité en club le mercredi après-midi, sur 4 entraînements en juin.

Plus de 30 enfants nous ont rejoint!

Un grand merci à la ligue des Pays de Loire pour son aide logistique, qui a contribué à la réussite de cette opération.

L'Ernéenne TT a tenu à inscrire ces animations dans le cadre du premier pas pongiste, et a offert à chaque enfant une raquette et une balle de tennis de table.

Les samedi 26 juin et 3 juillet, nous enregistrons déjà une dizaine de nouvelles inscriptions pour la saison 2021 2022!



Des compétitions en tous genres !

Tournoi de la Mayenne 26 et 27 juin 2021



Que cela fait plaisir de vous présenter des podiums dans cet Echo.

Et en plus c'est avec un beau vainqueur, Dorian Champion du tableau - 700 pts

D'autres Ernéens se sont illustrés, comme Tanguy et Rémi respectivement 3ème et 4ème du tableau toutes séries

Tournoi Pays de Loire des structures d'entraînements Samedi 12 juin 2021



Isabelle, toute souriante, termine 2ème du trail de Mortain le 15 juin dernier.

Sur ce parcours accidenté, et sous une pluie « de saison », Isabelle termine également à la 1ère place dans sa catégorie vétérane.

Un grand Bravo à notre championne Ernéenne de Running!



Les joueurs des Structures Régionales Associées se sont regroupés dans la salle de Le Mans Sarthe, pour un tournoi par niveaux.

Dorian Moussay et Isidore Buchard représentaient la Team Mayenne.

Isidore, auteur d'un joli parcours se hisse sur la 3ème marche du podium.

En direct de l'Ernéenne STT...



De nouvelles recrues 2021 2022

Isidore BUCHARD quitte son club formateur de la Croixille pour rejoindre l'Ernéenne. Isidore est bien connu des pongistes Ernéens, puisqu'il s'entraînait déjà dans notre salle régulièrement.

Changement d'horizon pour Isidore qui va aussi intégrer cette saison la Section Sportive Scolaire de la Mayenne, à Laval.

Tout comme Romain RIOLLET, qui revient vers le club après 2 saisons passées en Auvergne, d'abord sur le club de Montluçon, puis sur Cournon. Ce retour aux sources, permettra sans doute à Romain de franchir un nouveau cap pongiste!

En ce qui concerne le retour « des anciens », nous retrouverons après de très longues années d'absence un Nicolas DUTERTRE. Certains se souviennent certainement du capitaine exemplaire de l'équipe 1, qui emmena ses troupes vers les « hauteurs » du championnat régional (R1 « à l'époque » qui correspondait à la Pré-Nationale), fin des années 90.

Nous enregistrons également le retour d'Hervé DA SOUZA, qui joua 2 saisons à l'Ernéenne au milieu des années 90, mais qui fut surtout un des fleurons de l'US Laval qui évoluait en National. Joueur classé 25 à son meilleur niveau, Hervé revient avec juste l'ambition de se faire plaisir, ce qui n'est déjà pas si mal!



Tournoi d'été FA LAVAL

14 Ernéens présents sur un tournoi, du jamais vu depuis très longtemps...

La récolte de résultats n'aura pas été à la hauteur du nombre important de participants en ce vendredi 16 juillet!

Seul Matthieu DELINOTTE tire son épingle du jeu, avec une victoire en - de 900 pts.

En direct de l'Ernéenne STT...

Attention travaux !

Pendant la longue trêve qui nous a été imposé, quelques pongistes ont eu la bonne idée de redonner un coup de neuf dans notre salle, en repeignant la partie basse des murs.

Sans reproduire les couleurs bleues originelles, cela redonne tout de même un peu de cachet, en attendant bien sur avec impatience la nouvelle salle !



Merci à Isabelle, initiatrice de ces travaux, ainsi qu'à Serge, Erick, Alain et Yvannick.



Elle est pas belle notre salle, « on est pas bien là ! »

Nathan nouvel arbitre régional du club

Si l'activité dans les salles a été stoppée, il nous a fallu penser quand même à l'avenir. Et cet avenir passe par la formation de nouveaux cadres.



Afin de valider sa formation d'entraîneur Fédéral, brillamment obtenu lors de la saison 2018/2019, Nathan devait suivre la formation d'arbitre régional, mais surtout réussir l'examen de passage.

Après quelques visios d'apprentissage avec Loïc Piron, notre responsable départemental de cette branche, Nathan, en compagnie d'un autre candidat du club de Montjean, obtenait en présentiel fin janvier 2021, le précieux sésame, lui permettant de faire « d'une pierre deux coups ».

Ce nouveau grade d'arbitre peut lui ouvrir les portes vers le juge arbitrage (pour rejoindre Michel, Tony, Julien et Tanguy).

AVIEZ-VOUS LA BONNE GRILLE ?

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	E	R	N	E	E	N	N	E	T	T
B	T	A			R		I		I	R
C	I	T	I	N	E	R	A	I	R	E
D	R	E	R			O	I	N		S
E	E			C	O	U	S	I	N	
F	M	A	R	O	L	L	E	A	U	
G	E		E	M		E			A	R
H	N	O	M	M	E		L	U	G	E
I	T	H	I	E	R	R	Y		E	L
J	S	E			A	I	S	E		U

Verticalement :

- 1 permet d'éviter les courbatures
- 2 Contraire de réussi - Sert à appeler
- 3 Initiales joueuse Ernéenne TT - Prénom joueur de l'équipe 1
- 4 De la même manière
- 5 Longueur de temps - Club de foot 7 fois champion de France de suite - Ce groupe de Rock a chanté « Améno »
- 6 Les 4/7 ans du samedi matin préfèrent déplacer la balle de cette façon - A apprécié la farce
- 7 Naïve - Fleur de symbole monarchique
- 8 Nom scientifique d'un genre de dauphin d'eau douce
- 9 A la carabine - La tête peut y être après une grande victoire
- 10 Extrêmement - lu de nouveau

Horizontalement:

- A Le plus beau club du monde
- B Initiales d'un benjamin du club qui monte en régional au critérium fédéral - Symbole chimique de l'iridium
- C Bien le connaître lorsque l'on va jouer en Vendée à Beaufou
- D Réseau Express Régional - Opération d'Intérêt National
- E Notre dernière interview de l'Echo Pongiste
- F Il a signé sa première licence à l'Ernéenne TT en 1978
- G Initiales de notre Président - Initiales de notre doyen qui évolue en championnat par équipes
- H Désigné - Plaisir de la glisse
- I Responsable des Coupes dans notre club - Initiales de notre défenseur préféré
- J Il accompagne un verbe pronominal - Facile comme Aurélien Amiard

Fair play or not fair play

Qui n'a jamais eu envie dans une partie de tennis de table de tout faire voler en éclats ?

Si vous connaissez ce saint homme ou cette sainte femme, alors présentez-les moi !

Parce que la plupart du commun des pongistes mortels que nous côtoyons dans les salles ont tous, bien sûr à des degrés divers, exprimé des paroles ou gestes de mécontentement.

L'ascenseur émotionnel, expression galvaudée et



Tanguy, vainqueur des corps régionaux en 2020.

entendue pour tout et pour rien à l'heure actuelle, est loin d'être fortuite dans notre Ping.

Nous avons tous vu des joueurs exubérants, manifestant une joie disproportionnée, après avoir passé un 1er tour après les poules du tournoi du poulet d'Ernée !

Mais aussi, vu le même joueur, dans ce même tournoi, traiter son adversaire de tous les noms d'oiseaux et autres, ou rouer de coups une pauvre table, ou malheureuse séparation, qui n'avaient eu le tort que d'être là, à cet instant T au mauvais

endroit !

Mais qu'est ce qui peut provoquer de tels débordements ?

Celui qui n'a jamais tenue une raquette en main, ne pourra pas comprendre cette subite montée d'adrénaline.

Et pourtant, il suffit quelquefois d'une toute petite flamme pour allumer un grand feu !

Une balle effleurant un bord de table ou un filet, modifiant radicalement la trajectoire et le rythme, peut être source au mieux d'une frustration, qui maîtrisée n'engendrera rien de fâchant pour l'opposant, mais qui dans le pire des cas peut déclenchée un véritable ouragan, accompagné de gestes et paroles dont je vous fais grâce de la description dans cet article, que des jeunes pourraient peut-être lire.

Et je vous laisse imaginer si l'adversaire, oh combien précis sur ce coup-là (c'est pas donné à tout le monde de placer la balle sur les bords de table !), réalise cette merveille, sur une balle de match en sa faveur !

Je vous vois venir avec votre petit sourire en coin... je sais déjà que vous n'êtes pas celui ou celle qui se place du côté du joueur qui vient « de péter un câble (un boulon ou une durite, comme vous voulez ?) » !



Fair play, sportivité des valeurs indissociables du sport ?

Vous êtes évidemment le joueur Fair Play, par excellence qui recevrez le prix orange en fin de compétition, je suppose ?

Mais n'avez-vous jamais été excédé par l'arbitre, qui rêve déjà de la 3^{ème} mi-temps, et qui vient de marquer à votre adversaire, le point que vous vous êtes échiné à gagner après 10 tops sur tops ?



Michel, Maurice et Gérard 3 juges arbitres, garants de l'équité sportive !

ou bien en n'avez-vous pas marre de remettre un service sur 4, sur la table, parce que le « tricheur » d'en face, cache, ne lance pas la balle, ou tout simplement sert trop bien !

Et ce joueur qui vous « manque de respect » et vous aligne un 11/0, et qui n'oublie pas de ponctuer cette éclatante victoire par un Tchooooo, qui vous résonne dans les tympans, avant de changer de côté ?

On fait moins le malin là.

Difficile dans ce sport de contenir ses émotions ; peut-être que le Dalai Lama, après un stage intensif de 3 mois, pourrait nous donner des leçons de mental appliqué au Ping Pong !

Et les excuses à 2 balles, sans quoi ce match là, vous l'auriez remporté tous les jours !

Vous n'êtes pas celui qui vient de faire une

contre à cause du faux jour qui vous a empêché de voir correctement la balle ?

ou celui qui n'arrive pas à jouer avec des balles d'une marque que je ne citerais pas ici ? ou bien encore celui qui glisse sur un sol qui « n'est pas fait pour le ping » ou sur le taraflex trop lent qui ralentit la balle ?

ou la table sur laquelle la balle ne « rebondit pas », ou bien la balle fuse de trop ?

et ce filet que personne n'est capable de tendre correctement, qui permet à mon adversaire de « gratter » tout ce qui bouge !

Toute ressemblance avec des personnes existantes ou ayant existé n'est pas du tout fortuite, et cette caricature s'inspire bien de faits réels, constatés chaque week end dans les salles.

Le joueur de Ping est d'une mauvaise foi qui n'a d'égal que le joueur de pétanque !

Et pour finir, je vous laisserais méditer sur cette citation Shakespearienne : « Fair Play or not fair Play, telle est la question » !



Alors Didier, fair play or not fair play ?

Un peu d'Histoire

La naissance timide d'un sport face au jeu amusant de salon !

Poursuivons notre voyage dans le temps avec la formidable Thèse de Killian MOUSSET.

Après l'âge d'or, correspondant à sa naissance, voyons comment le jeu de ping pong a évolué dans les années 1910 et 1920, avant de devenir un sport à part entière.

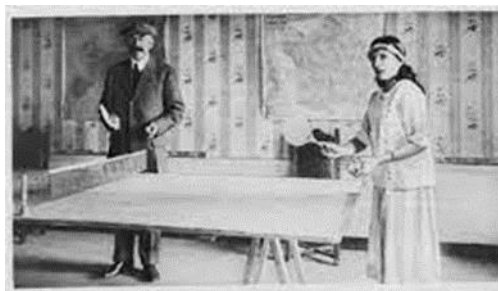


Un jeu de salon démodé (1903-1918)

L'apparition fulgurante de la mode du ping-pong dans la presse en 1902 est à la hauteur de l'abandon qu'elle subit dès 1903. Son phénomène de mode se caractérise par son ascension rapide et intense qui est d'autant plus suivie par une chute de même nature. La situation de l'activité en France n'est quasiment plus évoquée entre 1903 et 1918. C'est d'ailleurs sa démocratisation à l'ensemble de la classe bour-

geoise qui semble jouer un rôle dans la fin de sa mode. Cependant, en délaissant progressivement le jeu, la Haute bourgeoisie a très vraisemblablement emmené avec elle, la notoriété et le sérieux qu'on accordait au ping-pong.

Si la mode s'en est allée, le ping-pong est encore probablement une activité intimiste pour certains sportsmen ou sportswomen. En consacrant une page aux occupations de Suzanne Lenglen en 1914, le magazine féminin Femina révèle la place qu'occupe le tennis de table dans sa préparation



Posant raquette à la main au côté d'une table et de son père, Suzanne explique la raison de sa pratique : « *Il est au tennis ce que le fleuret est à l'épée. Grâce à lui on garde de la précision et de la finesse de poignet. De même qu'après des assauts d'épée il est*

bon de prendre la leçon au fleuret pour bien se replacer, se mettre en ligne, corriger les erreurs que l'on a pu commettre dans l'entraînement et l'échauffement de l'assaut, de même après une journée de tennis et sports violents, il est bon de venir se calmer les nerfs devant le menu ping-pong. Avec lui il faut de la tête et du jugement... » Selon Suzanne Lenglen, le ping-pong renforcerait la précision et la finesse nécessaires au lawn-tennis. Considérée comme une activité propédeutique et complémentaire, il est également une distraction agréable permettant d'abaisser les tensions créées pendant la journée d'entraînement. Ainsi, malgré la fin de la mode du ping-pong en 1903, l'activité persiste dans les maisons pour divertir ou renforcer les qualités des joueurs de lawn-tennis jusqu'en 1914.

C'est au cours des Années folles que le jeu est remis au goût du jour. La presse et les publicités le décrivent comme un jeu sportif nouveau. Les grands magasins parisiens le revendent alors progressivement, dès 1919.

Quelques compétitions s'organisent et sont l'occasion pour quelques grands clubs d'animer leur fête de fin d'année. Mais le ping-pong n'est pas à la mode au sortir de la Grande Guerre. Cette réanimation cache finalement la faiblesse de son renouvellement. Le ping-pong ne met pas suffisamment d'éléments nouveaux de visibilité, différents du jeu amusant de salon, pour en faire une nouvelle mode.



C'est au milieu des années 1920 que les occasions sportives se font plus nombreuses pour vanter les mérites d'un sport nouveau.

Malgré la création de la FFTT en 1927, les quelques compétitions ne suffisent pas à lancer un nouveau phénomène de mode. Le développement du ping-pong, à Paris comme en province, est réduit, et les spectateurs ne se déplacent pas en nombre pour les grandes compétitions. D'ailleurs, une réminiscence de l'entre-soi social bourgeois est perceptible au sein de sa fédération. Ce renouveau du pingpong autour de l'image sportive n'est sans doute pas suffisamment partagé dans les esprits pour qu'il prenne le pas sur l'image de cette amulette pour adultes. La nouveauté du ping pong sport se confond sans doute encore avec le jeu amusant de salon jusqu'en 1931. D'ailleurs, ce sport ne bénéficie pas encore de la lente démocratisation

de la boîte de jeu chez quelques ouvriers ou employés. Des barrières économique et sociale au sein des clubs demeurent.

C'est finalement au cours des années 1920 que le ping-pong s'organise structurellement comme une discipline sportive. Dans un contexte où des fédérations unisports se fondent, le ping-pong obtient ses premiers clubs spécifiques et son institution spécifique. Cependant, ces quelques compétitions autour de la balle en celluloid ne suffisent pas à lancer un nouveau phénomène de mode : celui du ping-pong sport. Le développement de clubs ou de compétitions en province reste encore restreint à la fin de l'année 1931. Il en est de même au sein de la Fédération Française de Tennis de Table (FFTT) où seuls quelques grands clubs



parisiens y prennent place. D'ailleurs, la confusion entre le sport dont la finalité première est la victoire et les prétextes qui ont amené à organiser certaines compétitions est forte. La recherche de sociabilité mondaine et la perspective de préparation au lawn-tennis dominant. Si le ping-pong n'est pas la vogue du moment en 1931, le jeu sportif au travers de sa boîte se démocratise progressivement aux ouvriers et aux employés.

Club de running ou tennis de table ?

Vous qui pensiez que les pongistes n'étaient pas des sportifs accomplis, et les rangiez dans la catégorie des sportifs du dimanche, au même titre que les joueurs de pétanque ou les lanceurs de fléchettes, vous pourrez raviser votre jugement, après avoir suivi le groupe de coureurs à pied Ernéen du samedi matin.

Empêchés de pouvoir pratiquer notre sport de prédilection dans notre salle, nous nous sommes rabattus vers les activités extérieures, qui elles, étaient permises. Bien que notre fédération ait encouragé la poursuite de la pratique du ping en extérieur (sans doute plus commode en PACA que dans notre belle région arrosée), nous avons préféré proposer la course à pied, à nos adhérents.

Une bonne paire de running, une bonne paire de poumons aussi, et un cœur bien en place suffisent pour se lancer ce défi. Cela en a effectivement été un, pour certains plus habitués à bouger le bras pour atteindre la balle, que de parcourir 10 Km.

Néanmoins, lors du 1^{er} entraînement le 30 janvier, synonyme de remise en forme et à niveau, qui a attiré quelques joueurs motivés et autres curieux, le plaisir fut au rendez-vous.

Plaisir de profiter du grand air, plaisir surtout de se retrouver après plusieurs mois d'arrêt.

Certains pongistes ne s'étaient plus revus depuis la dernière journée de championnat jouée en octobre.



Rien n'arrête un pongiste qui a envie de courir, ni le froid polaire, ni le chaud soleil du printemps qui arrive.

L'objectif premier de ces rendez-vous réguliers et hebdomadaires du samedi matin était de réunir notre grande famille pongiste ernéenne, pour entretenir des liens précieux, avec l'espoir de se retrouver au plus vite tous, dans notre activité favorite.

Et tout le monde y a retrouvé son compte, les parcours proposés ont été adaptés au niveau et à l'âge de chacun des participants. Nous avons même mis en place la marche à pied, pour les plus bavards !

Le groupe s'est étoffé de samedi en samedi et ce qui devait arriver arriva ! le goût de l'effort a encouragé certains à s'entraîner un peu plus et ajouter quelques sorties supplémentaires dans la semaine. Nous avons ainsi observé la progression, de sportifs amateurs qui terminaient leurs premiers footings en février sur les rotules, perclus de courbatures et qui juraient alors qu'on ne les y reprendraient plus !

Ainsi chaque samedi, ne soyez pas surpris de voir des pongistes, sans raquette, se perdre sur les routes et chemins environnants d'Ernée, qui ne peuvent pour l'instant que courir après leur rêve de tennis de table et quand même parfaire une condition physique, qui les rendra encore plus forts lors de la reprise.



PEINTURE - DECORATION
 REVETEMENTS- RAVALEMENTS
 SURVITRAGE- MOQUETTES
 ISOLATION PAR L'EXTERIEUR

Bruno HATTE
 ☎ 02.43.05.20.03

5, Rue Belle-Plante
 53500 ERNEE

Vente aux Particuliers



PIZZERIA

SHOWPIZZ

PIZZAS ARTISANALES DEPUIS 2007

BONCHAMP - CRAON - ERNÉE - ÉVRON - LAVAL - SEGRÉ

www.show-pizz.com

Bahier PECEM

- PLOMBERIE
- ÉLECTRICITÉ
- CHAUFFAGE
- CLIMATISATION

Au service de votre confort depuis 1953
 02 43 05 20 30
 26 RUE DE ST DENIS - ERNEE
www.bahier-pecem.fr

PROJECTION vers 2021 / 2022...



ASSEMBLEE GENERALE - 26 juin 2021

Plusieurs nouveautés, concernant notre Assemblée Générale, tout d'abord un changement de calendrier, puisque habituellement nous la proposons plutôt à la rentrée de septembre, et surtout un changement de lieu.

C'est au grand air sur le site des Bizeuls que nous avons retrouvé nos licenciés, pour ce dernier rendez vous de la saison sportive.

Espérant retrouver en nombre nos adhérents, nous avons fait correspondre ce temps de réunion officielle, avec notre journée de détente.

L'après-midi, suite au pique nique, palets, boules de pétanque ont permis à nos pongistes de faire valoir leur dextérité dans d'autres domaines.

Ce besoin de convivialité est ressenti plus que nécessaire pour retisser du lien et nous espérons tous nous retrouver nombreux la saison prochaine en septembre!



Les jeunes se retrouvent en stage sportif de perfectionnement

Les stages ont eux aussi eu à nouveau droit de citer, et le groupe Team Mayenne, regroupant 3 ernéens: Dorian, Romain et Isidore se sont retrouvés à Gorrion du 4 au 10 juillet, puis du 21 au 27 août.

Les autres jeunes joueurs ernéens se sont vus aussi proposer 2 stages en août du 16 au 20 avec Olivier et du 23 au 25 avec Nathan.

Sans oublier les seniors qui ont également repris la raquette pour 4 soirées dans la semaine du 16 au 20 août. Bonne reprise à tous.

